

*Au milieu des limites et des fragilités*  
**Se souvenir des belles choses,  
Avancer avec confiance...**

De nombreux mots viennent à l'esprit lorsque nous parlons de ces mois de confinement que nous venons de vivre :

*Peur – merci – stress – angoisse – solitude – espérance  
pauvreté – chômage – confiance – brouillard  
découragement – limites des connaissances  
scientifiques prière – fragilités (des personnes, de  
l'économie, de la société, de la foi, de l'Église) –  
fraternité...*

D'autres peut-être ?...

*Je choisis trois ou plus termes qui me  
paraissent les plus importants...*

*Pour chacun, je me formule  
pourquoi... (je peux même l'écrire)...*

*Et j'entre, avec tout cela, dans cette  
proposition de méditation*

**A écouter :**

« Le psaume de la  
création » (Patrick  
Richard)

**Vis le jour d'aujourd'hui – Sr Odile Prevost**

Dieu te le donne, il est à toi.  
Vis le en Lui.  
Le jour de demain est à Dieu  
Il ne t'appartient pas.

Ne porte pas sur demain  
le souci d'aujourd'hui.  
Demain est à Dieu,  
remets le lui.

Le moment présent est une frêle passerelle.  
Si tu le charges des regrets d'hier,

de l'inquiétude de demain,  
la passerelle cède, et tu perds pied.

Le passé ? Dieu le pardonne.  
L'avenir ? Dieu le donne.  
Vis le jour d'aujourd'hui  
en communion avec Lui.

Et s'il y a lieu de t'inquiéter  
pour un être aimé,  
regarde-le dans la lumière  
du Christ ressuscité.

## GRAINE - Charles Singer

*En nous Seigneur, comme une graine,  
tu déposes chaque jour l'espérance qui nous fait discerner  
dans les turbulences des événements  
les signes du monde à venir.*

*En nous, comme une graine,  
tu déposes chaque jour l'amour  
qui nous fait travailler avec persévérance  
pour que la joie soit distribuée  
sans compter autour de nous.*

*En nous, comme une graine,  
tu déposes chaque jour la foi  
qui allume les lueurs obstinées  
dans notre existence  
et qui nous permet d'entrevoir  
les traits discrets de ton visage  
alors même que tout crie à ton absence  
et que nous sommes tentés  
de tout abandonner*

*En nous, comme une graine  
tu déposes tes dons !  
nous sommes venus ensemble,  
notre Dieu Seigneur,  
te remercier pour cette graine semée.*



*Mais elle reste si petite, cette graine !  
et quand viennent les grands vents de la vie,  
elle a du mal, la graine déposée,  
à s'élever et à résister  
à tous les courants contraires  
qui tentent de l'étouffer*

*C'est pourquoi Seigneur,  
nous sommes venus ensemble te supplier :  
Augmente en nous l'Espérance,  
Augmente en nous l'Amour,  
Augmente en nous la foi !*

*Derrière les soucis, le chagrin et  
la peur, tu découvriras alors  
l'extraordinaire bonheur qu'est  
la confiance en soi  
(Richard Dehmel)*

## Du livre d'Isaïe (Is 43,1-3.49,15...)

Ainsi parle le Seigneur qui t'a fait,  
qui t'a formé dès le sein de ta mère:  
« Sois sans crainte: je t'ai appelé par ton nom.

Tu es à moi.

Si tu passes par les eaux,  
je suis avec toi.

Si tu traverses les fleuves,  
ils ne te submergeront pas.

Si tu traverses le feu,  
tu ne t'y brûleras pas  
car je suis le Seigneur ton Dieu,  
ton Sauveur.

Tu comptes beaucoup à mes yeux,  
tu as du prix pour moi

Et moi je t'aime.

Ne crains pas car je suis avec toi.  
Une mère oublie-t-elle son enfant?

Cesse-t-elle de chérir son fils?  
Même s'il y en avait une à le faire,  
moi, je ne t'oublierai jamais.

Regarde donc :

j'ai gravé ton nom sur les paumes de mes mains ».



## Toi, l'Ami de tous les instants (Gilles Baudry)

Toi, l'Ami de tous les instants,  
et nous  
qui tantôt regardons  
dans le rétroviseur  
d'un passé qui ne passe pas

tantôt  
particules prises de vertige  
dans l'accélération des jours  
et la fuite en avant

apprends-nous à te conjuguer  
au présent intérieur  
toi, plein de surprise et de fraîcheur  
et la sève et le verdoisement  
et la source de tout commencement



## De l'évangile de saint Matthieu (Mt 10, 26-31)

« Ne craignez pas les hommes ...  
rien n'est voilé qui ne sera dévoilé,  
rien n'est caché qui ne sera connu.

Ce que je vous dis dans les ténèbres,  
dites-le en pleine lumière ;  
ce que vous entendez au creux de l'oreille,  
proclamez-le sur les toits.

Ne craignez pas ...  
Deux moineaux ne sont-ils pas  
vendus pour un sou ?  
Or, pas un seul ne tombe à terre  
sans que votre Père le veuille.

Quant à vous,  
même les cheveux de votre tête  
sont tous comptés.

**Soyez donc sans crainte :**  
**vous valez bien plus**  
**qu'une multitude de moineaux. »**



(ctrl + clic sur l'image)